

Mottagare
Region Hallands revisorer

Datum
2026-05-20

Diarienummer
DN
NSV260134

Yttrande - Granskning av Ätstörningsvården

Regionens revisorer har behandlat och godkänt revisionsrapport *Granskning av ätstörningsvården*. Granskningens syfte är att bedöma om Driftnämnden Psykiatri och Driftnämnden Närsjukvård har säkerställt en ändamålsenlig styrning och en tillräcklig intern kontroll avseende arbetet med ätstörningar. Granskningen har utförts av sakkunniga från PwC. Utifrån genomförd granskning är den samlade bedömningen att Driftnämnden Psykiatri och Driftnämnden Närsjukvård inte helt har säkerställt en ändamålsenlig styrning och en tillräcklig intern kontroll avseende arbetet med ätstörningar. Utifrån genomförd granskning lämnas följande rekommendationer för Driftnämnden Närsjukvård:

- Säkerställ att medarbetarna får kompetensutveckling om olika ätstörningar.
- Säkerställ en implementering av nationella riktlinjer för ätstörningsvården för de rekommendationer som är aktuella för primärvården.
- Säkerställ att primärvården tydligt kommunicerar sitt ansvarsområde till elevhälsan. Detta kan stärka samarbete och säkerställa att elevhälsan har den nödvändiga informationen för att vägleda elever till vård på rätt vårdnivå.

Nämndens svar på rekommendationerna

Säkerställ att medarbetarna får kompetensutveckling om olika ätstörningar.

Närsjukvården Halland har nyligen, 1 januari 2026, infört ett KBT-program på nätet för patienter med ätstörning, "Ätstörningshjälpen". Programmet, består av åtta moduler och fem verktyg som syftar till att påverka olika aspekter av ätstörningsproblem. Programmet riktar sig till den som är över 18 år och har lindrigare problem med ätstörning utan medicinska komplikationer.

Alla psykosociala team inom Närsjukvården Halland har tillgång till programmet och tillhörande metodstöd. Utbildningar i metodstöd genomfördes under hösten 2025 för samtliga psykosociala team inom Vårdcentralen Halland. Utbildningar kommer också att hållas löpande framöver.

Säkerställ en implementering av nationella riktlinjer för ätstörningsvården för de rekommendationer som är aktuella för primärvården.

När nationella riktlinjer ska införas i Vårdcentralen Halland så meddelas samtliga verksamhetschefer om innehållet genom gemensam kommunikation. Chefläkare har i uppdrag att stötta vårdcentralerna i deras genomförande. Vårdcentralen Halland har också en särskild utsedd person, psykologiskt ledningsansvarig, som ska stötta i de frågor som rör psykologer och kuratorer, exempelvis ätstörningsproblem. Verksamheten har det slutliga ansvaret för genomförandet.

Region Halland har nyligen tagit fram en ny rutin; *Psyisk ohälsa hos barn 0–17 år – Vårdansvar och handläggning* som kan vara ett steg i rätt riktning mot implementering. Syftet med rutinen är att skapa en enhetlig process för omhändertagande och remittering av barn med psykisk ohälsa samt tydliggöra vårdnivåer och ansvar inom Region Halland. Barn med ätstörningsproblematik berörs också av rutinen.

De nationella riktlinjerna betonar särskilt vikten av tidig upptäckt. Barnhälsovården ansvarar för barn från 0 år till förskoleklass och har i uppdrag att främja barns hälsa och utveckling, förebygga ohälsa hos barn, samt tidigt identifiera och initiera åtgärder vid problem med barns hälsa, utveckling och uppväxtmiljö. Barnhälsovårdens frågeformulär innehåller delar där matsituationen genomlysas. Tandvården är också en viktig samarbetspartner när det gäller ätstörningsproblematik då de också träffar alla barn. Inom Folktandvården finns det flertalet rutiner vid karies och uteblivande vilket stärker helhetsperspektivet för hjälp vid ätstörning.

Säkerställ att primärvården tydligt kommunicerar sitt ansvarsområde till elevhälsan. Detta kan stärka samarbete och säkerställa att elevhälsan har den nödvändiga informationen för att vägleda elever till vård på rätt vårdnivå.

I Halland är det BUP/En väg in som i första hand har kontakt med elevhälsan eller föräldrar vid ätstörningar.

Närsjukvården Halland träffar varje barn genom den överlämning som sker mellan barnhälsovård och elevhälsa vid ca 6 års ålder. Det finns också en övergripande samverkan för kommuner och vårdcentraler genom Strategis samordningsgrupp Barn (SSGB), där principiella frågor för överlämning och vård tas upp.

Driftnämnden Närsjukvård

Berit Bergström
nämndens ordförande